

## Batteri multiresistenti - Informazioni per le pazienti, i pazienti ed i loro prossimi

### Cosa sono i batteri multiresistenti?

I batteri multiresistenti sono dei germi che non sono suscettibili alla terapia con i maggiori gruppi più importanti di antibiotici. Esistono diversi tipi di batteri multiresistenti: lo stafilococco aureo resistente alla meticillina (MRSA), gli enterococchi resistenti alla vancomicina (VRE), gli batteri con beta-lattamasi a spettro esteso (ESBL) e gli batteri produttori di carbapenemasi (CPE).

### Perché compaiono batteri multiresistenti?

L'uso inadeguato ed eccessivo di antibiotici sia nella medicina umana che nell'allevamento di animali provoca l'insorgenza di resistenze.

### Dove si possono trovare batteri multiresistenti?

A seconda del tipo, i batteri multiresistenti si possono trovare nel naso o sulla pelle (p.es. lo MRSA) oppure nell'intestino (p.es. VRE, ESBL e CPE). Di solito, questi germi convivono pacificamente nella flora normale dell'essere umano senza causare malattie. Questo stato viene chiamato "colonizzazione" e la paziente o il paziente "portatrice sana" o "portatore sano". Una colonizzazione può durare per settimane, mesi o anni e può scomparire spontaneamente.

### Bisogna trattare i batteri multiresistenti?

Una colonizzazione non richiede una cura antibiotica. Nel caso d'infezione con un batterio multiresistente (p.es. causando una polmonite o un'infezione delle vie urinarie), la scelta della terapia antibiotica adatta deve essere presa con cura.

### Quando possono i batteri multiresistenti causare infezioni?

Persone sane, incluso le donne incinte, portatrici di batteri multiresistenti non hanno un rischio maggiore di contrarre un'infezione causata dai suddetti batteri.

In persone che devono assumere spesso antibiotici o affette da una malattia cronica (p.es. cancro, sistema immunitario indebolito, piaghe cutanee croniche), i batteri multiresistenti possono causare infezioni.

### Come si trasmettono i batteri multiresistenti?

Di solito, i batteri multiresistenti vengono trasmessi attraverso un diretto contatto fisico (p.es. le mani).

### Misure per evitare la trasmissione dei batteri multiresistenti

- **In ospedale - Nel caso in cui Lei sia stato scoperto un batterio multiresistente**
  - Adattamento di misure d'isolamento, p.es. in camera singola
  - Mantenga un'igiene accurata delle mani
  - Disinfezione rigorosa delle mani da parte del personale di cura, dei medici, delle visitatrici e dei visitatori
  - Vietate visite ad altre pazienti ed altri pazienti e vietati contatti fisici diretti con altre pazienti ed altri pazienti
- **In ospedale - Nel caso in cui avesse avuto un contatto indiretto con una paziente portatrice o un paziente portatore di un batterio multiresistente o nel caso in cui Lei fosse stata ricoverata o Lei fosse stato ricoverato all'estero, nella Svizzera romanda o in Ticino nei sei mesi precedenti**
  - Accertamenti preventivi per trovare un'eventuale colonizzazione con batteri multiresistenti: strisci microbiologici di diverse zone del corpo
- **In altri istituti di cura**
  - Le istanze che si occuperanno della continuazione delle cure (p.es. altro ospedale, casa di cura, clinica di riabilitazione, assistenza Spitex o altre cure domiciliari, medico di famiglia ecc.) verranno informate della Sua colonizzazione con batteri multiresistenti tramite le formalità di dimissione
  - Se dovesse avere contatto con del nuovo personale curante, La preghiamo di informarlo della Sua colonizzazione
- **A casa**
  - Nei rapporti con i Suoi familiari, inclusi con bambine e bambini, neonate e neonati, con le amiche e gli amici, le vicine ed i vicini ecc., e nella vita quotidiana (p.es. dalla parrucchiera o dal parrucchiere, alla lavanderia, in palestra ecc.) non sono necessarie precauzioni particolari

### Ha ancora delle domande?

Non esiti a rivolgerti al servizio d'igiene ospedaliera dell'Insel Gruppe.