

Bactéries multirésistantes - Informations pour les patientes et patients et leurs proches

Qu'entend-on par bactéries multirésistantes?

Les bactéries multirésistantes sont des germes qui ne répondent pas à plusieurs groupes d'antibiotiques. Il existe plusieurs sortes de bactéries multirésistantes telles que les staphylocoques dorés résistants à la méthicilline (MRSA), les entérocoques résistants à la vancomycine (VRE), les bactéries productrices de beta-lactamases à spectre étendu (ESBL) et les bactéries productrices de carbapénémases (EPC).

Pourquoi y-a-t-il des bactéries multirésistantes?

L'utilisation inadéquate et trop fréquente d'antibiotiques dans la médecine ainsi que la production de viande peuvent provoquer des résistances aux antibiotiques.

Où se trouvent les bactéries multirésistantes?

Selon la bactérie en question, on les retrouve dans le nez et sur la peau (MRSA) ou dans les intestins (VRE, ESBL, EPC). Ces bactéries peuvent faire partie de la flore normale de la personne sans causer de maladie. Cet état est appelé «colonisation» et la patiente «porteuse saine»/ le patient «porteur sain». Une colonisation peut durer des semaines, des mois, voire des années et peut disparaître spontanément.

Faut-il traiter les bactéries multirésistantes?

Une colonisation ne nécessite pas de traitement antibiotique. En cas d'infection (p.ex. pneumonie ou infection des voies urinaires) par une bactérie multirésistante, le traitement antibiotique doit être adapté.

Quand les bactéries multirésistantes peuvent-elles créer des infections?

Le risque d'infection par une bactérie multirésistante n'est pas plus élevé chez les porteuses saines/ les porteurs sains, y compris chez les femmes enceintes, par rapport à une bactérie sans résistance. Chez les personnes fréquemment traitées par des antibiotiques ou ayant des maladies sous-jacentes telles qu'un cancer, une faiblesse du système immunitaire ou des plaies chroniques, les bactéries multirésistantes peuvent causer des infections.

Comment les bactéries multirésistantes sont-elles transmises?

Les bactéries multirésistantes sont le plus souvent transmises par les mains et par un contact physique direct.

Mesures pour éviter la transmission des bactéries multirésistantes:

- **À l'hôpital, si une bactérie multirésistante a été décelée chez vous:**
 - Mesures d'isolement, p. ex. chambre seule
 - Veillez à une bonne hygiène des mains
 - Hygiène des mains stricte par les soignantes et soignants, les médecins, les visiteuses et visiteurs
 - Pas de visite d'autres patientes ou patients, pas de contacts physiques avec d'autres patientes ou patients
- **À l'hôpital, si vous avez eu un contact indirect avec une patiente ou un patient chez qui une bactérie multirésistante a été décelée, ou si vous étiez hospitalisé / e en Suisse romande, au Tessin ou à l'étranger pendant les six mois précédents:**
 - Dépistage d'une colonisation par des bactéries multirésistantes par frottais de différentes zones du corps
- **Dans les établissements de soins autres que l'Hôpital de l'île**
 - Les établissements qui assurent la suite de la prise en charge (tels que les autres hôpitaux, les EMS, les centres de réadaptation, le CMS et le médecin traitant) sont avertis de la présence de bactéries multirésistantes par la correspondance usuelle
 - Merci de signaler une colonisation par une bactérie multirésistante à chaque premier contact avec une institution médicale
- **À la maison**
 - Dans le contact avec la famille, y compris avec les nouveau-nés et les enfants, les amies et amis, les voisins et voisins etc., ainsi que dans les situations du quotidien (comme chez le coiffeur ou la coiffeuse, à la chambre à lessive, à la salle de sport), aucune précaution n'est nécessaire

Avez-vous des questions? Veuillez-vous adresser à l'hygiène hospitalière de l'Insel Gruppe